

L'ATELIER

ESPACE SOCIAL
ET CULTUREL
DE LAPANOUSE -
SAINT-MARTIN

JANVIER 2026



7 Square Amiral Abrial 81000 ALBI
05 63 49 34 64
centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr

DU 5 AU 9 JANVIER

HORAIRES

LUNDI 5/01

MARDI 6/01

MERCREDI 7/01

JEUDI 8/01

VENDREDI 9/01

9H
10H

Mieux
communiquer
en Français



10H
11H

Échange de
savoirs



Renfo
& bien-être

11H
12H

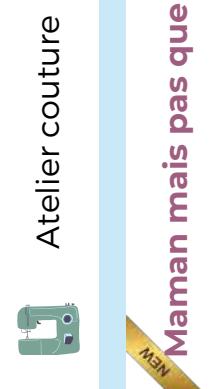
Venez fêter la
nouvelle
année autour
d'une galette
à l'Atelier



14H
15H

Permanence
du CAP

Acc. à la scolarité
Lycéens

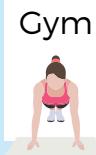


16H
17H

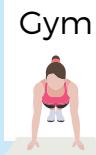
Acc. à la
scolarité
*Lundi sans
cartable*



18H
19H



Mieux communiquer
en Français



DU 12 AU 16 JANVIER

HORAIRES

9H
10H

10H
11H

11H
12H

14H
15H

15H
16H

16H
17H

17H
18H

18H
19H

LUNDI 12/01

MARDI 13/01

MERCREDI 14/01

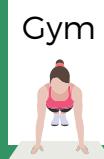
JEUDI 15/01

VENDREDI 16/01

Mieux
communiquer
en Français



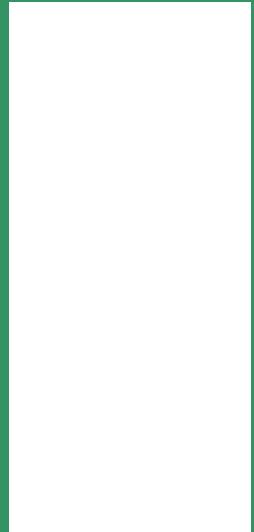
Mieux communiquer
en Français



Échange de
savoirs



Renfo
& bien-être



Permanence
du CAP
Lycéens



Acc. à la
scolarité
*Lundi sans
cartable*



IDE

Vendredi 16 janvier
Danse contemporaine
Limbe - Cie Circe

DU 19 AU 23 JANVIER

HORAIRES		LUNDI 19/01	MARDI 20/01	MERCREDI 21/01	JEUDI 22/01	VENDREDI 23/01
9H	10H					
10H	11H	Mieux communiquer en Français	Atelier informatique 	Le petit monde des Lucioles 	Gym poussette	Jeudi mes idées
11H	12H				Bain de langage 	Mieux communiquer en Français
14H	15H	Échange de savoirs 	Renfo & bien-être			
15H	16H			Permanence du CAP	Atelier couture 	Maman mais pas que
16H	17H			Acc. à la scolarité Lycéens		
17H	18H	Acc. à la scolarité Lundi sans cartable 	Acc. à la scolarité 		Acc. à la scolarité	
18H	19H					

DU 26 AU 30 JANVIER

HORAIRES		LUNDI 26/01	MARDI 27/01	MERCREDI 28/01	JEUDI 29/01	VENDREDI 30/01
9H	10H					
10H	11H	Mieux communiquer en Français	Atelier informatique		Gym poussette	Jeudi mes idées
11H	12H		 Le petit monde des Lucioles		Bain de langage	Mieux communiquer en Français
14H	15H	Échange de savoirs	Renfo & bien-être			
15H	16H			Permanence du CAP	Atelier couture	
16H	17H			Acc. à la scolarité Lycéens		Maman mais pas que
17H	18H	Acc. à la scolarité <i>Lundi sans cartable</i>	Acc. à la scolarité			
18H	19H				Acc. à la scolarité	

Maman mais pas que !



les jeudis

de 14 h à 16 h

A l'espace social et
culturel "L'Atelier"

DANSE CONTEMPORAINE SITE&DANSE#9 ACTE 1



DENSITÉ PRÉSENTE

“LIMBES” CIE CIRCE

VENDREDI 16 JANVIER 2026

MAISON DE QUARTIER DE CANTEPAU ALBI / 20H30



venez fêter la nouvelle
année et échanger sur
les projets 2026 autour
d'une galette

MERCREDI 7 JANVIER
10 HEURES