

L'ATELIER

ESPACE SOCIAL
ET CULTUREL
DE LAPANOUSE –
SAINT-MARTIN

JANVIER 2026












7 Square Amiral Abrial 81000 ALBI
05 63 49 34 64
centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr

albi.fr










CCAS **albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

DU 5 AU 9 JANVIER

HORAIRES	LUNDI 5/01	MARDI 6/01	MERCREDI 7/01	JEUDI 8/01	VENDREDI 9/01
9H 10H				Gym poussette	Gym
10H 11H	Mieux communiquer en Français	Atelier informatique 	Venez fêter la nouvelle année autour d'une galette à l'Atelier	Bain de langage 	Mieux communiquer en Français
11H 12H		Le petit monde des Lucioles 			
14H 15H	Échange de savoirs		Permanence du CAP 	Atelier couture 	
15H 16H	Renfo & bien-être 		Acc. à la scolarité Lycéens	Maman mais pas que 	
16H 17H					
17H 18H	Acc. à la scolarité Lundi sans cartable	Acc. à la scolarité 		Acc. à la scolarité 	
18H 19H					












DU 12 AU 16 JANVIER

HORAIRES	LUNDI 12/01	MARDI 13/01	MERCREDI 14/01	JEUDI 15/01	VENDREDI 16/01
9H 10H		Atelier informatique 		Gym poussette Jeudi mes idées	Gym 
10H 11H	Mieux communiquer en Français	Le petit monde des Lucioles 		Bain de langage 	Mieux communiquer en Français
11H 12H					
14H 15H	Échange de savoirs Renfo & bien-être 		Permanence du CAP 	Atelier couture 	
15H 16H			Acc. à la scolarité Lycéens	Maman mais pas que 	
16H 17H					
17H 18H	Acc. à la scolarité Lundi sans cartable 	Acc. à la scolarité 		Acc. à la scolarité 	
18H 19H					









IDÉE

Vendredi 16 janvier
Danse contemporaine
Limbe - Cie Circe

DU 19 AU 23 JANVIER

HORAIRES	LUNDI 19/01	MARDI 20/01	MERCREDI 21/01	JEUDI 22/01	VENDREDI 23/01
9H 10H		Atelier informatique 		Gym poussette Jeudi mes idées	Gym 
10H 11H	Mieux communiquer en Français	Le petit monde des Lucioles 		Bain de langage 	Mieux communiquer en Français
11H 12H					
14H 15H	Échange de savoirs Renfo & bien-être 		Permanence du CAP 	Atelier couture 	
15H 16H			Acc. à la scolarité Lycéens	Maman mais pas que 	
16H 17H					
17H 18H	Acc. à la scolarité Lundi sans cartable 	Acc. à la scolarité 		Acc. à la scolarité 	
18H 19H					

DU 26 AU 30 JANVIER

HORAIRES	LUNDI 26/01	MARDI 27/01	MERCREDI 28/01	JEUDI 29/01	VENDREDI 30/01
9H 10H		Atelier informatique 		Gym poussette Jeudi mes idées	Gym 
10H 11H	Mieux communiquer en Français	Le petit monde des Lucioles 		Bain de langage 	Mieux communiquer en Français
11H 12H					
14H 15H	Échange de savoirs Renfo & bien-être 		Permanence du CAP 	Atelier couture  Maman mais pas que 	
15H 16H			Acc. à la scolarité Lycéens		
16H 17H					
17H 18H	Acc. à la scolarité Lundi sans cartable 	Acc. à la scolarité 		Acc. à la scolarité 	
18H 19H					

Maman mais pas que !



les jeudis

de 14 h à 16 h

A l'espace social et
culturel "L'Atelier"

DANSE CONTEMPORAINE SITE&DANSE#9 ACTE 1



DENSITÉ PRÉSENTE

“LIMBES” CIE CIRCE

VENDREDI 16 JANVIER 2026

MAISON DE QUARTIER DE CANTEPAU ALBI / 20H30



vener fêter la nouvelle
année et échanger sur
les projets 2026 autour
d'une galette

**MERCREDI 7 JANVIER
10 HEURES**
