

centre social La **FABRIQUE**

Quartier de Cantepau



albi.fr



CCAS **albi**
• CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE



Les mardis après-midi

Initiation aux échecs

Apprentissage du jeu en partageant un moment convivial



Tout public



17h → 18h



GRATUIT



Salle « les arts vivants »
Centre social La Fabrique



Les mercredis après-midi

Atelier MBOT

Rejoignez-nous pour un atelier amusant où vous apprendrez à programmer des robots, collaborer en équipe et relever des défis !



Adolescents dès 12 ans



14h → 16h30



GRATUIT SUR INSCRIPTION



Salle « les arts de la table »
Centre social La Fabrique

Proposé par Le Fablab d'Albi. Pour les dates exactes, se renseigner à l'accueil

Les jeudis après-midi

Rencontres scrabble

Apprentissage du jeu en partageant un moment convivial



Adultes



14h → 16h30



GRATUIT SUR INSCRIPTION



Salle « les arts de la table »
Centre social La Fabrique





Mercredi 7 janvier

Partage de la galette

Commençons l'année dans la convivialité avec le partage et la dégustation de la traditionnelle galette des rois.



Tout public



A partir de 16h



GRATUIT



Centre social La Fabrique



Vendredi 9 janvier

L'atelier cuisine en question

Nous vous invitons à un temps d'échanges autour de l'atelier cuisine du centre social. Cette rencontre a pour objectif de rappeler le sens et les valeurs de l'atelier, de préciser ce que nous souhaitons y construire ensemble, mais surtout d'écouter vos attentes, vos envies et vos idées.



Adultes



10h → 12h



Centre social La Fabrique



Mercredi 14 janvier

Sortie à Sammy Park

L'occasion de profiter en famille d'un grand espace en intérieur de jeux sécurisés et adaptés aux enfants du plus jeune âge jusqu'à 10 ans.



Familles



14h → 17h



2.5 €/ADULTE ET 1.5 €/ENFANT SUR INSCRIPTION



Départ du Centre social La Fabrique





Mercredi 21 janvier

Atelier DIY « Faire soi-même »

Fabrication d'un soin hydratant sous forme de chantilly pour corps et cheveux.



Adultes



9h30 → 12h



GRATUIT SUR INSCRIPTION



Départ du centre social La Fabrique

Mercredi 28 janvier

Sortie à la patinoire / à la piscine

Choisissez l'activité qui vous correspond le mieux : glisser sur la glace et découvrir les plaisirs de la patinoire ou profiter d'un moment de détente et de jeux aquatiques à la piscine.



Tout public



14h → 18h30



2.5 €/ADULTE ET 1.5 €/ENFANT SUR INSCRIPTION



Départ du centre social La Fabrique

Vendredi 23 janvier

Sortie au marché de Gaillac



Adultes



9h → 12h



2.5 €/ADULTE SUR INSCRIPTION



Départ du centre social La Fabrique

Vendredi 30 janvier

Sortie au hammam

Une parenthèse chaleureuse destinée aux femmes et notamment aux mamans pour prendre soin de soi, se ressourcer et souffler, loin du rythme quotidien.



Adultes



9h → 12h



5.5 €/ADULTE SUR INSCRIPTION



Départ du centre social La Fabrique



Mercredi 4 février

Sortie réalité virtuelle au « 7 »

Entre réalité virtuelle, escape game, simulateurs de course et laser game tactique, Le "7" vous plonge dans un univers de jeu, d'aventure et de sensations, accessible à tous. Chaque activité est conçue pour faire vibrer, rassembler et offrir une dose d'adrénaline partagée.



Adultes



Dès 19h



5.5 €/ADULTE SUR INSCRIPTION



Départ du centre social La Fabrique

Mercredi 11 février

Sortie au marché de Réalmont



Adultes



9h → 12h



2.5€/ADULTE SUR INSCRIPTION



Départ du centre social La Fabrique

Vendredi 13 février

Soirée pizza

Soirée à destination des ados et de leurs parents. Au programme : préparer ensemble de délicieuses pizzas maison, partager un moment convivial en famille et profiter d'activités créatives et ludiques pendant la cuisson.



Familles : ados - adultes



18h30 → 21h



GRATUIT SUR INSCRIPTION



Centre social La Fabrique



Mercredi 18 février

Atelier DIY « Faire soi-même »



Adultes



9h30 → 12h



GRATUIT SUR INSCRIPTION



Centre social La Fabrique

Vendredi 20 février

Sortie au marché de Castres



Adultes



8h30 → 12h30



2.5€/ADULTE SUR INSCRIPTION



Départ du centre social La Fabrique

Sortie au hammam

Profitez d'un moment de détente et de convivialité entre hommes. Au programme : relaxation, échanges et bien-être dans un cadre apaisant.



Adultes



18h30 → 22h30



5.5 €/ADULTE SUR INSCRIPTION



Départ du centre social La Fabrique





Les expositions

Du lundi 12

au vendredi 30 janvier

« Ombres et lumières »

De l'association Cantepau Photo

Vernissage le mardi 13 janvier

Tout public

18h30

GRATUIT

Arts de la rue, Maison de quartier de Cantepau -
Centre social La Fabrique

Du lundi 2

au vendredi 27 février

**Exposition psychédélique et
musicale**

De Yanko

Vernissage le mardi 3 février

Tout public

18h30

GRATUIT

Arts de la rue, Maison de quartier de Cantepau -
Centre social La Fabrique

Les spectacles

Vendredi 16 janvier

« Limbes »

De la Compagnie Circe

Spectacle de danse contemporaine
proposé par l'association Densité.

Adultes

20h30 → 22h15

GRATUIT SUR INSCRIPTION

Salle des arts en scène, Maison de quartier
de Cantepau

Vendredi 16 janvier

C A R C A Ç A

Une œuvre électrisante signée

Marco da Silva Ferreira

Dix danseurs et danseuses

littéralement portés par les flux

musicaux d'un batteur et musicien

électronique mêlent voguing,
house, waacking, kuduro angolais et
autres danses traditionnelles.

Adultes

20h30 → 22h15

2,5€/ADULTE SUR INSCRIPTION

Départ du Centre social La Fabrique





- ➔ Carte d'adhésion en cours de validité obligatoire
- ➔ Ouverture au public de l'accueil-sécrétariat :
Lundi/Mercredi/Jeudi/Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Mardi de 9h à 12h et de 16h à 17h
- ➔ Inscription définitive après paiement

Renseignements et inscriptions à l'accueil :

CENTRE SOCIAL
LA FABRIQUE
50, avenue Mirabeau 81000 ALBI
Tél. 05 63 49 10 95
centre-social.lafabrique@mairie-albi.fr



albi.fr



CCAS **albi**
• CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE