



le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile

Semaine du Lundi 05 au Dimanche 11 Janvier 2026 (S 02)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE EN SEL

LUNDI

- Potage 7 légumes
 - ☛ Cœur de palmier vinaigrette pauvre en sel
 - ☛ Filet de poulet⁽¹⁾ au jus pauvre en sel
 - ☛ Haricots verts AB sautés pauvre en sel
 - Saint Paulin sans sel
 - Fruit frais
- (1) France

MARDI

- Potage à la tomate & aux légumes
 - ☛ Betterave rouge AB et PDT en vinaigrette pauvre en sel
 - ☛ Cuisse de lapin⁽¹⁾ à la moutarde pauvre en sel
 - ☛ Carottes AB sautées pauvre en sel
 - Chavroux
 - Minis cake citron peu sucré
- (1) France

MERCREDI

- Potage potiron
 - ☛ Chou romanesco vinaigrette pauvre en sel
 - ☛ Rôti de porc⁽¹⁾ au jus pauvre en sel
 - ☛ Flageolets pauvre en sel
 - Yaourt nature
 - Cocktail de fruits sans sucre
- (2) Aveyron

JEUDI

- Potage légumes verts
 - ☛ Haricots verts AB vinaigrette pauvre en sel
 - ☛ Steak haché de veau⁽³⁾ sauce tomate pauvre en sel
 - ☛ Poêlée de ratatouille pauvre en sel
 - Faisselle nature
 - Fruit frais
- (3) UE

VENDREDI

- Potage potiron
- Coupelle tartinable tomate basilic
- ☛ Colin⁽¹⁾ sauce pesto rouge pauvre en sel
- ☛ Petits pois AB et AB carottes pauvre en sel
- Mimolette
- Fruit frais

SAMEDI

- Potage tomates légumes
 - ☛ Asperges vinaigrette pauvre en sel
 - ☛ Sauté de porc⁽²⁾ à l'italienne pauvre en sel
 - ☛ Tortis pauvre en sel
 - Yaourt nature
 - Mangue en cubes
- (2) Aveyron

DIMANCHE

- Potage légumes verts
 - ☛ Avocat vinaigrette pauvre en sel
 - ☛ Filet de dinde⁽¹⁾ sauce normande pauvre en sel
 - ☛ Chou vert braisé et PDT pauvre en sel
 - Mimolette
 - Muffin aux pépites de chocolat
- (1) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification
géographique
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Label rouge



Agriculture
biologique



Pêche
durable



Haute valeur
Environnementale



Local (Tarn et
départements
limitrophes)



Fait
maison



Viande
française



Produit
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
• CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

