



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 05 au Dimanche 11 Janvier 2026 (S 02)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL

LUNDI

Potage 7 légumes
🍴 Cœur de palmier vinaigrette pauvre en sel
🍴 Filet de poulet⁽¹⁾ au jus pauvre en sel
🍴 Haricots verts sautés pauvre en sel
Saint Paulin sans sel
Fruit frais

(1) France

MARDI

Potage à la tomate & aux légumes
🍴 Betterave rouge et PDT en vinaigrette pauvre en sel
🍴 Cuisse de lapin⁽¹⁾ à la moutarde pauvre en sel
🍴 Carottes sautées pauvre en sel
Chavroux
Chou vanille
(1) France

MERCREDI

Potage potiron
🍴 Chou romanesco vinaigrette pauvre en sel
🍴 Rôti de porc⁽¹⁾ au jus pauvre en sel
🍴 Flageolets pauvre en sel
Yaourt nature
Cocktail de fruits
(2) Aveyron

JEUDI

Potage légumes verts
🍴 Haricots verts vinaigrette pauvre en sel
🍴 Steak haché de veau⁽³⁾ sauce tomate pauvre en sel
🍴 Poêlée de ratatouille pauvre en sel
Liégeois au café
Fruit frais
(3) UE

VENDREDI

Potage potiron
Coupelle tartinable tomate basilic
🍴 Colin sauce pesto rouge pauvre en sel
🍴 Petits pois et carottes pauvre en sel
Mimolette
Fruit frais

SAMEDI

Potage tomates légumes
🍴 Asperges vinaigrette pauvre en sel
🍴 Sauté de porc⁽²⁾ à l'italienne pauvre en sel
🍴 Tortis pauvre en sel
Yaourt aux fruits mixés
Mangue en cubes
(2) Aveyron

DIMANCHE

Potage légumes verts
🍴 Avocat vinaigrette pauvre en sel
🍴 Filet de dinde⁽¹⁾ sauce normande pauvre en sel
🍴 Chou vert braisé et PDT pauvre en sel
Mimolette
Muffin aux pépites de chocolat
(1) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification
géographique
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Label
rouge



Agriculture
biologique



Pêche
durable



Haute valeur
Environnementale



Local (Tarn et
départements
limitrophes)



Fait
maison



Viande
française



Produit
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS **Albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

