



# le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile

**Semaine du Lundi 05 au Dimanche 11 Janvier 2026 (S 02)**

**SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS**

**PAUVRE EN SEL**

## LUNDI

- Potage 7 légumes
  - ☛ Cœur de palmier vinaigrette pauvre en sel
  - ☛ Filet de poulet<sup>(1)</sup> au jus pauvre en sel
  - ☛ Haricots verts AB sautés pauvre en sel
  - Saint Paulin sans sel
  - Fruit frais
- (1) France

## MARDI

- Potage à la tomate & aux légumes
  - ☛ Betterave rouge AB et PDT en vinaigrette pauvre en sel
  - ☛ Cuisse de lapin<sup>(1)</sup> à la moutarde pauvre en sel
  - ☛ Carottes AB sautées pauvre en sel
  - Chavroux
  - Chou vanille
- (1) France

## MERCREDI

- Potage potiron
  - ☛ Chou romanesco vinaigrette pauvre en sel
  - ☛ Rôti de porc<sup>(1)</sup> au jus pauvre en sel
  - ☛ Flageolets pauvre en sel
  - Yaourt nature
  - Cocktail de fruits
- (2) Aveyron

## JEUDI

- Potage légumes verts
  - ☛ Haricots verts AB vinaigrette pauvre en sel
  - ☛ Steak haché de veau<sup>(3)</sup> sauce tomate pauvre en sel
  - ☛ Poêlée de ratatouille pauvre en sel
  - Liégeois au café
  - Fruit frais
- (3) UE

## VENDREDI

- Potage potiron
- Coupelle tartinable tomate basilic
- ☛ Colin<sup>(1)</sup> sauce pesto rouge pauvre en sel
- ☛ Petits pois AB et AB carottes pauvre en sel
- Mimolette
- Fruit frais

## SAMEDI

- Potage tomates légumes
  - ☛ Asperges vinaigrette pauvre en sel
  - ☛ Sauté de porc<sup>(2)</sup> à l'italienne pauvre en sel
  - ☛ Tortis pauvre en sel
  - Yaourt aux fruits mixés
  - Mangue en cubes
- (2) Aveyron

## DIMANCHE

- Potage légumes verts
  - ☛ Avocat vinaigrette pauvre en sel
  - ☛ Filet de dinde<sup>(1)</sup> sauce normande pauvre en sel
  - ☛ Chou vert braisé et PDT pauvre en sel
  - Mimolette
  - Muffin aux pépites de chocolat
- (1) France

**Remise en température selon les plats proposés :  
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.**



Identification  
géographique  
contrôlée



Appellation  
d'origine  
protégée



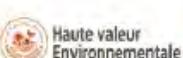
Label rouge



Agriculture  
biologique



Pêche  
durable



Haute valeur  
Environnementale



Local (Tarn et  
départements  
limitrophes)



Fait  
maison



Viande  
française



Produit  
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS Albi**  
• CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

