



communiqué de presse

Albi, le vendredi 24 Octobre 2025

Gastronomie catalane à l'honneur pour la Saint Narcisse

Tout au long de l'année 2025, Albi célèbre les 40 ans du jumelage avec la ville de Gerone.

Le 29 octobre, Saint Narcisse (Sant Narcis patron de la ville) est une fête très importante à Gérone.

Selon la tradition au 4e siècle Saint Narcisse, l'évêque de Gérone, aurait accompli plusieurs miracles. La légende raconte que lors d'une invasion (française) des essaims de mouches seraient sortis de son tombeau pour repousser les troupes ennemis, sauvant ainsi la ville.

- ◆ **Ce 29 octobre, la Ville d'Albi mettra à l'honneur la gastronomie catalane à travers un menu spécial servi dans plusieurs structures municipales (portage de repas, restauration santé, centres aérés et crèches).**

Les plats ont été sectionnés dans le livre de recettes du Menja't Girona.(fourni par la ville de Gérone)

- Plat chaud : Txiscoflete amb gruyère (pomme de terre, chou, oignons, crème et gruyère)
- Dessert : Coca de Sant Joan, brioche traditionnelle de la Saint-Jean.

Les recettes du Menja't Girona ont pour objectif de promouvoir l'utilisation des produits de saison et en circuit court, afin de réduire le gaspillage alimentaire, encourager la réutilisation des produits et valoriser la découverte de plantes sauvages.

- ◆ **Du 27 octobre au 2 novembre, la Ville d'Albi sera représentée à la foire économique de Gérone comme chaque année. Un stand fera la promotion de notre ville et de son patrimoine, développant ainsi nos échanges déjà très importants .**