

Décembre 2025 à février 2026

les rendez-vous **seniors**



Agenda des
animations du CCAS
de la Ville d'Albi

Bien vivre à Albi

CCAS **Albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Vos ateliers hebdomadaires

Du 1er
décembre
2025 au 27
février
2026

 Sauf durant les vacances scolaires (du 22 décembre au 2 janvier et du 23 au 27 février)

	lundi	mardi
09h	 DE 9 H 00 À 10 H 00 ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre social La Fabrique Cantepau	
10h	DE 9H30 À 11H30 COURSES aux Portes d'Albi	 DE 10H À 11H ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre Social Espace Adèle MOBILE SENIOR 
11h	MOBILE SENIOR 	
12h		
14h		
15h	DE 14H30 À 16H30 JEUX DE SOCIÉTÉ à la Maison de Quartier de La Madeleine	DE 14H30 À 16H30 JEUX DE SOCIÉTÉ Local Saint-Antoine à la Renaudie
16h	MOBILE SENIOR 	MOBILE SENIOR 
17h		

mercredi

jeudi

vendredi



DE 9H30 À 11H30
COURSES
aux Portes d'Albi

**MOBILE
SENIOR** 



DE 9H30 À 10H30
**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**
au Centre Social Cantepau

**MOBILE
SENIOR** 



DE 10H À 11H
**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**
au Centre Social l'Atelier

**MOBILE
SENIOR** 

DE 14H30 À 16 H 30
SORTIE
CENTRE-VILLE D'ALBI

**MOBILE
SENIOR** 



DE 14 H 30 À 15 H 30
**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**
à l'Ehpad de La Renaudie

**MOBILE
SENIOR** 

Inscription **aux activités**

Rendez-vous le mercredi 26 novembre à partir de 9 h 30 au CCAS pour les inscriptions aux différentes activités.

Retour en images

les
rendez-vous
seniors

Semaine Bleue
du 7 au 10 octobre 2025



**Séance Ciné
Séniors**



**Marche Bleue
intergénérationnelle
avec les élèves du Lycée
Ste Cécile**



**Stand de la
Cuisine d'Albi**



Bal de clôture de la Semaine Bleue

MERCREDI 3 DÉCEMBRE

14 h 30

Ciné Senior

«L'Homme qui a vu l'ours qui a vu l'homme »

de Pierre Richard

Grégoire et Michel ne sont pas de la même génération mais ils sont unis par l'amitié, l'amour de la nature et une grande affection pour un ours échappé d'un cirque.

-  En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi – Tarn
-  Participation financière : 2.5 €
-  Sur inscription et adhésion
-  Possibilité de transport : 15 places



Ateliers « Mémoire »

14 h 30 > 16 h

LES VENDREDIS 12 DÉCEMBRE,

23 JANVIER ET 20 FÉVRIER

GROUPE 1

LES VENDREDIS 5 DÉCEMBRE, 9 JANVIER

ET 6 FÉVRIER

GROUPE 2



Centre social Espace Adèle, 
quartier Veyrières-Rayssac Albi
Sur inscription et adhésion 
Possibilité de transport 

**SORTIE
SPECTACLE**

JEUDI 11 DÉCEMBRE
14 H 30

Spectacle de revue de fin d'année

Le CCAS vous propose cette année un spectacle de revue « à l'américaine » : des costumes fastueux qui se succèdent plus vite, plus beaux, plus grands, des sons internationaux, le chic à la française mais l'extravagance de Las Vegas!



Le retrait des places aura lieu au CCAS :

→ Du 26 novembre au 10 décembre

→ Les matins sur rendez-vous uniquement
ou les après-midi de 14 h à 16 h
(sauf le jeudi après-midi).



Théâtre des Lices - Albi
Participation financière : 5 €
Ouvert à tous
Possibilité de transport

**SORTIE
DECOUVERTE**

VENDREDI 19 DÉCEMBRE
13 h 30

Visite du musée Art du Chocolat à Lisle-sur-Tarn

Quand l'art de la sculpture rencontre le chocolat.
Le musée se trouve au cœur du village dans un hôtel particulier du XVIII^e siècle. Vous y découvrirez les secrets de la fabrication du chocolat, de la plantation de cacaoyers au produit fini.



Départ du parking de Carrefour - Albi
Participation financière : 5 €
Sur inscription et adhésion
Possibilité de transport : 30 places



**SORTIES
MARCHÉ**



**MARDIS 23 DÉCEMBRE,
13 JANVIER ET 10 FÉVRIER**
9 h 30 > 10 h 30

Ateliers de marche

Albi et ses environs
Sur inscription et adhésion
Possibilité de transport (8 places)



**SORTIE
PISCINE**

MARDI 30 DÉCEMBRE
10 h

Sortie à la piscine Atlantis

-  Espace aquatique Atlantis - Albi
-  Participation financière : 2.50€
-  Sur inscription et adhésion
-  Possibilité de transport : 8 places

**SORTIE
CINÉMA**

MERCREDI 7 JANVIER

14 h 30

Ciné Senior

« La Ruée vers l'or »

de Charlie Chaplin

1898, Nord-Ouest du Canada. Alors que des milliers d'aventuriers arpentent le Klondike en quête du métal précieux, Charlot est surpris par une tempête de neige. Il trouve refuge dans une cabane isolée et fait la rencontre de Big Jim McKay et du terrible Black Larsen ...



En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi - Tarn



Salle Arcé, rue des Cordeliers



Participation financière : 2.5 €



Sur inscription et adhésion

Possibilité de transport : 15 places



MERCREDI 21 JANVIER

14 h 30 > 16 h

**ATELIER
BIEN-ÊTRE**

Atelier de sophrologie

Le CCAS vous invite, en 2026, à découvrir une série d'ateliers dédiés au bien-être du corps et de l'esprit. Pour bien commencer l'année, nous vous proposons une séance de découverte de la sophrologie animée par Mme Gasc, psychologue et sophrologue.

Centre social La Fabrique, quartier de Cantepau

Sur inscription et adhésion

Possibilité de transport : 8 places





**SORTIE
CINÉMA**

MERCREDI 4 FÉVRIER
14 h 30

Ciné Senior **« Le Chant des forêts »** de Vincent Munier

Vincent Munier nous invite au cœur des forêts des Vosges. C'est ici qu'il a tout appris grâce à son père Michel, naturaliste, ayant passé sa vie à l'affut dans les bois. Il est l'heure pour eux de transmettre ce savoir à Simon, le fils de Vincent. Trois regards, trois générations et une même fascination pour la vie sauvage. Nous découvrirons avec eux cerfs, oiseaux rares, renards, lynx,... et parfois le battement d'ailes d'un animal légendaire : le Grand Tétrás.

En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi - Tarn
Salle Arcé, rue des Cordeliers
Participation financière : 2.5 €
Sur inscription et adhésion
Possibilité de transport : 15 places



**SPECTACLE
DANSE**

JEUDI 5 FÉVRIER
19 h

« Carcaça » Sous la direction de Marco da Silva Ferreira



Carcaça est une œuvre électrisante où dix danseurs et danseuses sont littéralement portés par les flux musicaux d'un batteur et musicien électronique. Un univers coloré, vibrant, rebelle et carnavalesque prend forme porté par la troupe, qui, baignée dans l'ambiance d'un club hypnotique, brise les conventions et compose un manifeste libérateur.

En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi - Tarn
Grand Théâtre - Albi
Participation financière : 2.5 €
Sur inscription et adhésion
Possibilité de transport : 8 places





VENDREDI 13 FÉVRIER
14 h 30 > 17 h

Atelier Soins du visage

Pour cette séance nous vous proposons une séance de soins du visage animée par Mme Ledda, animatrice sociale, spécialisée dans le bien vieillir.

Centre social La Fabrique, quartier de Cantepau
Sur inscription et adhésion
Possibilité de transport : 8 places



JEUDI 19 FÉVRIER
13 h 30

Loto traditionnel

Le CCAS vous propose de participer à son traditionnel loto.

Au programme, plusieurs parties à quine, double quine et carton plein.

De nombreux lots seront à gagner.

-  Salle événementielle de Pratgraussals – Albi
-  Participation financière de 5 € à 15 €
-  Ouvert à tous sans réservation
-  Possibilité de transport



SAMEDI 24 JANVIER
12 h

Repas des Aînés Édition 2026

Le rendez-vous convivial par excellence pour les seniors Albigeois aura lieu le samedi 24 janvier au Parc des Expositions d'Albi à 12 heures.



Les inscriptions débuteront le mercredi 10 décembre 2025 jusqu'au vendredi 9 janvier 2026 inclus.

Elles auront lieu du lundi au vendredi de 9 h à 11 h et de 14 h à 16 h (sauf le jeudi après-midi) au CCAS de la Ville d'Albi situé 2, avenue Colonel Teyssier.

Possibilité de vous inscrire également auprès des trois centres sociaux albigeois du 10 décembre au 23 décembre 2025 et du 5 janvier au 9 janvier 2026 :

- au **centre social L'Atelier de Lapanouse Saint-Martin** situé 7, Square Amiral Abrial, du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h,
- au **centre social La Fabrique de Cantepau** situé 50 avenue Mirabeau du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (sauf les mardis après-midi),
- au **centre social Espace Adèle de Veyrières-Rayssac** situé 10 rue Françoise Dolto, du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

-  **Parc des Expositions d'Albi - Le Séquestre**
-  **Ouvert aux albigeois de 70 ans et plus**
-  **Sur inscription**
-  **Pièce d'identité et justificatif de domicile OBLIGATOIRE lors de l'inscription**
-  **Possibilité de transport**

Inscription, adhésion, ventes et renseignements

pour les événements gérés par le CCAS

Accueil sans rendez-vous uniquement les lundis, mardis,
mercredis et vendredis après-midi de 14h à 16h30

CCAS de la Ville d'Albi

2 avenue Colonel Teyssier- Albi

Tel : 05 63 49 10 45

Mail : animations-seniors.ccas@mairie-albi.fr

MOBILE SENIOR c'est quoi ?



POUR QUI ?

Ce service est réservé aux Albigeois de plus de 70 ans vivant à domicile et autonomes pour se déplacer mais qui rencontrent des difficultés pour emprunter les moyens de transport en commun ou leur véhicule personnel.

Le Mobile Senior est un service d'accompagnement à la mobilité destiné à faciliter les déplacements des seniors sur la commune d'Albi, vers les commerces ou diverses activités proposées par le CCAS de la Ville d'Albi.

COMMENT FAIRE POUR EN BÉNÉFICIER ?

1.

S'inscrire au dispositif

L'adhésion au Mobile Senior est gratuite après un entretien mené par un agent du CCAS.

2.

Réserver au besoin son transport

Pour bénéficier de ce transport, la réservation se fait directement auprès du CCAS de la Ville d'Albi par téléphone (05 63 49 10 45) au plus tard 48 heures avant le départ, et dans la limite des places disponibles.