



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 24 au Dimanche 30 Novembre 2025 (S 48)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE

LUNDI

☞ Potage PDT ☞ – Haricots verts – Poireaux
Terrine aux 3 poissons
☞ Sauté de porc⁽¹⁾ à la provençale
Blé
Emmental
Fruit frais
(1) Aveyron

MARDI

☞ Potage PDT ☞ – Carottes – Vache qui rit
☞ Chou-fleur, miettes de surimi & mayonnaise
☞ Cœur de dinde⁽²⁾ en persillade
☞ Épinards en béchamel au lait
Yaourt nature
Pruneaux cuits dénoyautés
(2) France

MERCREDI

☞ Potage PDT ☞ – Courgettes – Vache qui rit
☞ Endives en vinaigrette
☞ Palette de porc⁽²⁾ à la moutarde
Pommes de terre en cubes
Petit Suisse nature
Fruit frais
(2) France

JEUDI - LOCAL

☞ Potage PDT ☞ – Carottes – Vache qui rit
Chou fleur vinaigrette
☞ Blanquette de jeune bovin⁽²⁾
☞ Coquillettes
Yaourt nature
Fruit frais
(2) France

VENDREDI

☞ Potage PDT ☞ – Courgettes – Vache qui rit
Macédoine de légumes & mayonnaise
☞ Poisson blanc façon meunière
☞ Lentilles aux carottes
Tomme de vache
Oreillons d'abricots au naturel

SAMEDI

☞ Potage au bouillon de légumes & pâtes alphabet
☞ Salade de pâtes tricolores, concombres, tomates & olives en vinaigrette
☞ Steak haché de veau⁽²⁾ sauce au poivre
☞ Brocolis sautés
Saint Môret
Purée pommes/coings
(2) France

DIMANCHE

Potage « Touril » à la tomate
Melsat & cornichons
☞ Sauté de dinde⁽²⁾ au roquefort
☞ Riz basmati
Mini Pavé d'Affinois
Tarte gourmande au chocolat
(2) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification
géographique
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Label
rouge



Agriculture
biologique



Pêche
durable



Haute valeur
Environnementale



Local (Tarn et
départements
limitrophes)



Fait
maison



Viande
française



Produit
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

