Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile

Semaine du Lundi 24 au Dimanche 30 Novembre 2025 (S 48)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL

LUNDI

Potage PDT – Haricots verts – Poireaux
Maquereau au vin blanc pauvre en sel
Sauté de porc[1] à la provençale pauvre en sel
Blé pauvre en sel
Chevretine pauvre en sel
Fruit frais

(1) Aveyron

MARDI

Potage PDT – Carottes pauvre en sel
Chou-fleur & thon en mayonnaise pauvre en sel
Cœur de dinde[2] en persillade pauvre en sel
Épinards en béchamel au lait pauvre en sel
Yaourt nature
Gâteau basque à la crème

(2) France

MERCREDI

Potage PDT – Courgettes pauvre en sel
Endives en vinaigrette pauvres en sel
Steak haché de porc[2] pauvre en sel
Pommes de terre en cubes
Petit Suisse sucrés
Fruit frais

(2) France

JEUDI - LOCAL

Potage PDT – Carottes pauvre en sel
Chou fleur vinaigrette
Blanquette de jeune bovin[2] pauvre en sel
Coquillettes pauvres en sel
Yaourt nature
Fruit frais

(2) France

VENDREDI

Potage PDT – Courgettes pauvre en sel
Macédoine de légumes & mayonnaise pauvre en sel
Filet de saumon au court-bouillon pauvre en sel
Lentilles aux carottes pauvre en sel
Chevretine pauvre en sel
Crème dessert chocolat & noisette

SAMEDI

Potage au bouillon de légumes & pâtes alphabet
Salade de pâtes tricolores, concombres, tomates & olives en vinaigrette pauvre en sel
Steak haché de veau[2] sauce au poivre pauvre en sel
Brocolis sautés pauvres en sel
Saint Môret pauvre en sel / Purée pommes/coings

(2) France

DIMANCHE

Potage « Touril » à la tomate
Avocats en cubes & vinaigrette pauvre en sel
Sauté de dinde[2] à la crème pauvre en sel
Riz basmati pauvre en sel
Saint Paulin pauvre en sel
Tarte gourmande au chocolat

(2) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.

Identification géographique contrôlée · Appellation d'origine protégée · Label rouge · Agriculture biologique · Pêche durable · Haute valeur Environnementale · Local (Tarn et départements limitrophes) · Fait maison · Viande française · Produit Fermier

**La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convivesdes menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.**

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE