



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 24 au Dimanche 30 Novembre 2025 (S 48)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL & EN SUCRE

LUNDI

- ☞ Potage PDT ☞ – Haricots verts – Poireaux
- Maquereau au vin blanc pauvre en sel
- ☞ Sauté de porc⁽¹⁾ à la provençale pauvre en sel
- Blé pauvre en sel
- Chevretine pauvre en sel
- Fruit frais

(1) Aveyron

MARDI

- ☞ Potage PDT ☞ – Carottes pauvre en sel
- ☞ Chou-fleur & thon en mayonnaise pauvre en sel
- ☞ Cœur de dinde⁽²⁾ en persillade pauvre en sel
- ☞ Épinards en béchamel au lait
- pauvre en sel
- Yaourt nature
- Pruneaux cuits dénoyautés

(2) France

MERCREDI

- ☞ Potage PDT ☞ – Courgettes pauvre en sel
- ☞ Endives en vinaigrette pauvres en sel
- ☞ Steak haché de porc⁽²⁾ pauvre en sel
- Pommes de terre en cubes
- Petit Suisse nature
- Fruit frais

(2) France

JEUDI - LOCAL

- ☞ Potage PDT ☞ – Carottes pauvre en sel
- Fruit frais
- ☞ Blanquette de jeune bovin⁽²⁾
- pauvre en sel
- ☞ Coquillettes pauvres en sel
- Yaourt nature
- Fruit frais

(2) France

VENDREDI

- ☞ Potage PDT ☞ – Courgettes pauvre en sel
- Macédoine de légumes & mayonnaise pauvre en sel
- ☞ Filet de saumon au court-bouillon pauvre en sel
- ☞ Lentilles aux carottes pauvre en sel
- Chevretine pauvre en sel
- Oreillons d'abricots au naturel

SAMEDI

- ☞ Potage au bouillon de légumes & pâtes alphabet
- ☞ Salade de pâtes tricolores, concombres, tomates & olives en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Steak haché de veau⁽²⁾ sauce au poivre pauvre en sel
- ☞ Brocolis sautés pauvres en sel
- Saint Môret pauvre en sel / Purée pommes/coings

(2) France

DIMANCHE

- ☞ Potage « Touril » à la tomate
- Avocats en cubes & vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Sauté de dinde⁽²⁾ à la crème pauvre en sel
- Riz basmati pauvre en sel
- Saint Paulin pauvre en sel
- Tarte gourmande au chocolat

(2) France

Remise en température selon les plats proposés :

Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

