



# Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



**Semaine du Lundi 17 au Dimanche 23 Novembre 2025 (S 47)**

**SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS**

**PAUVRE EN SEL**

## LUNDI

- ☞ Potage PDT 🍲 – Haricots verts 🇫🇷 – Poireaux
- ☞ Carottes râpées en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Sauté de porc<sup>(1)</sup> 🍖 au caramel pauvre en sel
- Pommes de terre rissolées pauvres en sel
- Fromage blanc nature 🇫🇷
- Brunoise de fruits

(1) Aveyron

## MARDI

- ☞ Potage PDT 🍲 – Carottes 🇫🇷 – Vache qui rit
- Sardines à l'huile de colza pauvres en sel
- ☞ Foie de jeune bovin<sup>(2)</sup> 🍖 aux oignons pauvre en sel
- ☞ Printanière de légumes 🇫🇷 au jus pauvre en sel
- Crème dessert au café
- Fruit frais

(2) UE

## MERCREDI



- ☞ Potage PDT 🍲 – Courgettes 🇫🇷 – Vache qui rit
- ☞ Salade Batavia 🇫🇷 & cubes de poire pauvre en sel
- ☞ Colin 🐟 à la japonaise pauvre en sel
- ☞ Épinards 🇫🇷 à la crème, soja & sésame ; pauvre en sel
- Yaourt nature 🇫🇷
- Salade de fruits exotiques

## JEUDI

- ☞ Potage PDT 🍲 – Carottes 🇫🇷 – Vache qui rit
- ☞ Chou rouge en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Émincé de bœuf<sup>(3)</sup> 🍖 façon « guydon » pauvre en sel
- Riz basmati pauvre en sel
- Yaourt sucré 🍓
- Ananas

(3) France

## VENDREDI

- ☞ Potage PDT 🍲 – Courgettes 🇫🇷 – Vache qui rit
- ☞ Endives en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Filet de saumon & crème de basilic pauvre en sel
- ☞ Blettes & PDT 🍲 en béchamel au lait 🇫🇷 pauvre en sel
- Chevretine pauvre en sel
- Fruit frais

## SAMEDI

- ☞ Potage au bouillon de volaille & pâtes alphabet
- ☞ Quiche aux poireaux pauvre en sel
- ☞ Sauté de veau<sup>(2)</sup> 🍖 à la tomate pauvre en sel
- Poêlée de légumes & champignons pauvres en sel
- Petit Suisse sucré
- Fruit frais 🍓

(2) UE

## DIMANCHE

- ☞ Potage « Touril » à la tomate
- Coupelle tartinable tomate & basilic
- ☞ Civet de sanglier<sup>(2)</sup> 🍖 pauvre en sel
- ☞ Pommes de terre à la vapeur pauvres en sel
- Chanteneige 🇫🇷 pauvre en sel
- Tarte au citron meringuée

(2) UE

**Remise en température selon les plats proposés :**

**Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.**



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS Albi**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

