

les rendez-vous **seniors**



Agenda des
animations du CCAS
de la Ville

Bien vivre à Albi

Vos ateliers hebdomadaires

Du 1er septembre
au 30 novembre
2025



Sauf durant les
vacances scolaires :
du 20 au 31 octobre



Sauf le mardi
11 novembre

	lundi	mardi
09h		DE 9 H 00 À 10 H 00 ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre social La Fabrique Cantepau
10h	DE 9 H 30 À 11 H 30 COURSES aux Portes d'Albi	DE 10 H À 11 H ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre social Espace Adèle à Veyrières - Rayssac
11h	MOBILE SENIOR	MOBILE SENIOR
12h		
14h		
15h	DE 14 H 30 À 16 H 30 JEUX DE SOCIÉTÉ à la Maison de Quartier La Madeleine	DE 14 H 30 À 16 H 30 JEUX DE SOCIÉTÉ Local Saint-Antoine à La Renaudie
16h	MOBILE SENIOR	MOBILE SENIOR
17h		

mercredi

jeudi

vendredi

DE 9 H 30 À 11 H 30

COURSES

aux Portes d'Albi

**MOBILE
SENIOR** 

DE 9 H 30 À 10 H 30

**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**

à la Maison de Quartier
La Renaudie

**MOBILE
SENIOR** 

DE 10 H À 11 H

**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**

au Centre social l'Atelier
Lapanouse

**MOBILE
SENIOR** 

DE 14 H 30 À 16 H 30

SORTIE

Centre-ville d'Albi

**MOBILE
SENIOR** 

DE 14 H 30 À 15 H 30

**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**

à l'Ehpad de La Renaudie

**MOBILE
SENIOR** 

La Semaine Bleue

Édition 2025

Le CCAS de la Ville d'Albi renouvelle sa participation à la Semaine Bleue.



Du mardi 7 au vendredi 10 octobre 2025

Mardi 7 et jeudi 9 octobre, projection des films, salle Arcé, rue des Cordeliers

Les 8, 9 et 10 octobre après-midi, retrouvez l'ensemble des animations,

→ Jardin National

de 14h30 à 17h30

Retrouvez toute la programmation au CCAS, sur demande ou en consultant le site internet de la ville (albi.fr)

Ouvert à tous 🧑
Gratuit 🆓
Possibilité de transport 🚗



Vos rendez-vous à ne pas manquer !



MERCREDI 8 OCTOBRE

14 h 30



DU MERCREDI 8 AU VENDREDI 10

OCTOBRE

14 h 30

Jouons avec la mémoire !

Le CCAS de la Ville d'Albi vous propose de tester votre mémoire en participant à des jeux ! Vous pourrez en profiter pour découvrir toutes les actions et événements proposés par le pôle Animations Seniors du CCAS, par exemple Happy Visio, la plateforme numérique gratuite dédiée à la santé et au bien-être des seniors.



VENDREDI 10 OCTOBRE

14 h 30

Bal de clôture de la Semaine Bleue

Pour clôturer la semaine en musique, le CCAS de la Ville d'Albi vous invite à un bal dansant animé par l'orchestre de Jean-Marc Pradel autour d'un goûter et du traditionnel cocktail bleu.

De nombreuses autres animations vous attendent tout au long de la semaine !

Retrouvez la programmation au CCAS, sur demande ou en consultant le site internet de la ville (albi.fr)

Dégustations et jeux autour de l'alimentation

La cuisine de la Ville d'Albi vous propose des jeux autour de l'alimentation. Venez déguster des gourmandises réalisées par l'équipe de la cuisine inspirées de recettes anciennes et composées d'ingrédients perdus de vue !



JEUDI 9 OCTOBRE

14 h 30

Marche Bleue Intergénérationnelle

Le pôle Animations Seniors et les centres sociaux du CCAS de la Ville d'Albi en partenariat avec l'Office Municipal d'Education Physique et des Sport (OMEPS), vous proposent de marcher ensemble dans les rues du centre-ville d'Albi. Seul ou en famille, toutes les générations sont conviées !



Inscription aux activités

Nous espérons que vous avez passé un bel été et sommes impatient de vous retrouver à la rentrée !

Rendez-vous le mercredi 27 août à partir de 9 h 30 au CCAS pour les inscriptions aux différentes activités.

Retour en images

les
rendez-vous
seniors



Thé dansant du 26 juin 2025



Atelier de marche



Visite de l'exposition sur les parcs de la
Ville d'Albi aux archives municipales

SORTIES CULINAIRES

LES JEUDIS 4 SEPTEMBRE, 2 OCTOBRE
PUIS 6 NOVEMBRE.

11 h 30

Sorties au restaurant Le Grain De Sel

Plus qu'un restaurant, Le Grain De Sel est un lieu de gourmandise et d'inclusion. Démarrez l'expérience culinaire par une visite du lieu et une rencontre avec son extraordinaire équipe. Et continuez celle-ci en éveillant vos papilles autour d'un repas convivial et délicieux.

-  1 place de la Résistance, Albi
-  Participation financière : 5 €
-  Sur inscription et adhésion
-  Possibilité de transport (6 places)



ATELIERS MÉMOIRE

LES VENDREDIS 19 SEPTEMBRE
17 OCTOBRE ET 21 NOVEMBRE
14 h 30 > 16 h

Ateliers « Mémoire »

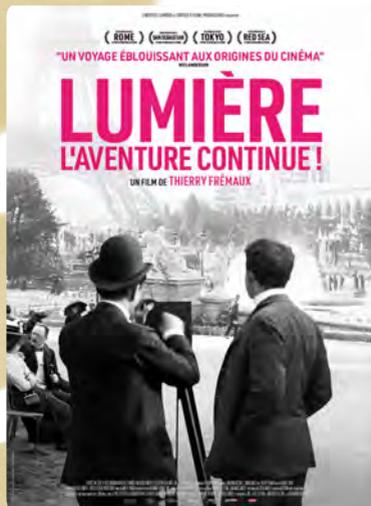
Au vu de la forte demande de participation à cette activité, un second groupe a été créé.

LES VENDREDIS 5 SEPTEMBRE,
3 OCTOBRE ET 7 NOVEMBRE
14 h 30 > 16 h

Centre social « Espace Adèle », quartier Veyrières-
Rayssac Albi
Sur inscription et adhésion
Possibilité de transport



SORTIE
CINÉMA



MERCREDI 10 SEPTEMBRE
14 h 30

Ciné Senior « Lumière, l'aventure continue ! » de Thierry Frémaux

Il y a 130 ans, les frères Lumière inventaient le cinéma. Tout était déjà là, les plans, les travellings, le drame, la comédie, le jeu des acteurs... Grâce à la restauration de plus de 120 vues Lumière inédites, le film offre le spectacle intact du monde au début du siècle et un voyage stimulant aux origines d'un cinéma qui ne connaît pas de fin.

En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi - Tarn 

Salle Arcé, rue des Cordeliers

Participation financière : 2.5 € 

Sur inscription et adhésion 

Possibilité de transport : 15 places 

la
SORTIE
MARCHÉ

LES JEUDIS 11 SEPTEMBRE

ET 13 NOVEMBRE

9 h 30 > 10 h 30

Ateliers de marche

-  Albi et ses environs
-  Sur inscription et adhésion
-  Possibilité de transport (8 places)



ATELIERS BIEN-ÊTRE

LES VENDREDIS 12 SEPTEMBRE
3 OCTOBRE ET 14 NOVEMBRE
14 h 30 > 16h

Ateliers « Bien-être »

Le CCAS de la Ville d'Albi vous propose de participer à un moment de détente et de relaxation.

- 📍 Centre social « L'Atelier », quartier Lapanouse
- 📄 Sur inscription et adhésion
- 🚗 Possibilité de transport



SORTIE CINÉMA

MARDI 7 OCTOBRE
14 h 30

Ciné Senior Semaine Bleue

« Le Sommet des Dieux »

de Patrick Imbert

Ce film d'animation adapté d'un manga montre la relation entre un jeune journaliste et un alpiniste âgé qui a marqué l'histoire de l'escalade. Bien que centré sur l'aventure, le film présente les liens entre générations où la personne âgée joue un rôle de mentor et de soutien dans le développement personnel du jeune journaliste.



- En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi - Tarn 📍
Salle Arcé, rue des Cordeliers
Sur inscription 📄
Possibilité de transport : 15 places 🚗



**SORTIE
MARCHÉ**

JEUDI 9 OCTOBRE

14 h 30

Marche Bleue intergénérationnelle

Seul ou en famille, toutes les générations sont conviées pour participer à cette marche douce et conviviale d'environ 2,5 km. Les élèves du lycée Sainte-Cécile se joindront à vous pour animer cette marche. Elle se clôturera par un goûter partagé préparé par les centres sociaux.

-  **Jardin National**
Réveil musculaire en musique : 14 h 15
Départ : 14 h 30
-  **Ouvert à tous**
-  **Possibilité de transport (8 places)**

**SORTIE
DÉCOUVERTE**

JEUDI 30 OCTOBRE
13 h 30

Visite guidée du musée aéronautique Aéroscopia

Le musée Aéroscopia est un lieu de mémoire et de vie qui retrace l'histoire et les missions de l'aviation : aviation commerciale, de tourisme et de loisir, militaire, scientifique et expérimentale.



-  **Départ du parking de Carrefour - Albi**
-  **Participation financière : 5 €**
-  **Sur inscription et adhésion**
-  **Possibilité de transport : 30 places**



MERCREDI 5 NOVEMBRE
14 h 30

Ciné Senior « Amélie et la métaphysique des tubes »

de Mailys Vallade et Liane-Cho Han



Amélie est une petite fille belge née au Japon. Grâce à son amie Nishio-san, le monde n'est qu'aventures et découvertes. Mais le jour de ses trois ans, un événement change le cours de sa vie. Car à cet âge-là pour Amélie tout se joue : le bonheur comme la tragédie.

Ce film est adapté du roman d'Amélie Nothomb.

-  En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi - Tarn
Salle Arcé, rue des Cordeliers
-  Participation financière : 2,5 €
-  Sur inscription et adhésion
-  Possibilité de transport : 15 places

Le CCAS vous informe

→ 9e fête des associations albigeoises 13 SEPTEMBRE

La Ville d'Albi invite tous les albigeois à découvrir le dynamique tissu associatif de notre ville. Près de 340 associations seront présentes sur le jardin national, place du Vigan, place Lapérouse, parking Lapérouse et le parvis Grand théâtre.



→ Agissons pour notre santé ! A Albi 17 SEPTEMBRE 10 h > 17 h

La CPAM du Tarn, le Comité Départemental Olympique et Sportif du Tarn (CDOS) et la ville d'Albi vous donnent rendez-vous à la Journée Sport Santé, mercredi 17 septembre, place du Vigan à Albi.

→ Lecture-spectacle « Oser sa vie » 17 OCTOBRE 18 h

Le Centre Social l'Atelier vous propose de découvrir ce spectacle en partenariat avec l'association Action Femmes Grand Sud.

Il s'agit d'une lecture-spectacle mêlant les voix de femmes d'hier et d'aujourd'hui, à travers des textes, lettres et récits pour célébrer la liberté d'oser sa vie.

 Centre social « L'Atelier », quartier Lapanouse

 Renseignements auprès du centre social

05 63 49 34 64

centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr

 Gratuit

Le CCAS vous informe

→ De nouveaux circuits pour les navettes

Les navettes électriques circulent dans le centre-ville d'Albi et desservent les gares Albi-Ville et Albi-Madeleine, en complément des lignes de bus.



Avec la réouverture du Pont-Vieux et la mise en service de la Passerelle, les circuits ont été redessinés. Ils sont entrés en service dès lundi 7 juillet.

Elles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Elles circulent du lundi au samedi sur un cadencement de 15 minutes entre chaque passage.

- **La navette 1 (rouge) circule de 9h30 à 19h30.**
- **La navette 2 (verte) circule de 8h à 19h30.**



Renseignements auprès de l'Agence LibéA
05 63 76 05 05



16 avenue du Général de Gaulle - Albi
libea-mobilites.fr

Le CCAS vous informe

La Ville d'Albi et son CCAS vous mettent gratuitement à disposition une plateforme numérique qui permet de visionner des conférences sur la santé et le bien-être.

LA VILLE D'ALBI PRÉSENTE

Happy Visio

La plateforme numérique dédiée à la santé et au bien-être des seniors

Gratuit

happyvisio.albi.fr

Bien vivre à Albi

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Visionnez gratuitement des conférences sur la santé et le bien-être.

La Ville d'Albi et son CCAS mettent gratuitement à disposition des seniors albigeois la plateforme numérique HappyVisio qui permet de visionner des conférences sur la santé et le bien-être.

- Maintenir l'autonomie, rompre l'isolement, stimuler l'intellect et favoriser l'usage du numérique.
- Des séances quotidiennes de sport, webconférences, ateliers nutrition et bien-être, formations en informatique, etc.
- En complément de l'offre associative très riche existant près de chez vous et dans les différents quartiers d'Albi, plus de 800 activités par an sont proposées, animées par des intervenants experts dans leur domaine dont des médecins, psychologues, nutritionnistes et ergothérapeutes.
- En direct ou en différé (replay), des ateliers autour de la santé, la prévention, la culture, l'activité physique, la cuisine, mais aussi des aides pratiques aux démarches administratives.
- Convivial ! Échanger en direct avec les animateurs.

Pour accéder à ce service gratuit, il vous suffit :

1

de vous inscrire sur le site www.happyvisio.com en précisant le code partenaire **Happy Albi** qui vous sera demandé.

2



Vous pouvez également vous inscrire directement en scannant ce QRCode. En cas de besoin, un service d'assistance gratuit accessible par téléphone est disponible chez HappyVisio au 01 76 28 40 84.

Pour accéder à ce service,
le CCAS de la Ville d'Albi est à

votre écoute au

05 63 49 10 44

du lundi au vendredi

de 8 h 45 à 12 h 15 et

de 13 h 30 à 17 h

(sauf le jeudi après-midi)

Bien vivre à Albi

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

MOBILE SENIOR



c'est quoi ?

Le Mobile Senior est un service d'accompagnement à la mobilité destiné à faciliter les déplacements des seniors sur la commune d'Albi, vers les commerces ou diverses activités proposées par le CCAS de la Ville d'Albi.

COMMENT FAIRE POUR EN BÉNÉFICIER ?

- 1. S'inscrire au dispositif**
L'adhésion au Mobile Senior est gratuite après un entretien mené par un agent du CCAS.
- 2. Réserver au besoin son transport**
Pour bénéficier de ce transport, la réservation se fait directement auprès du CCAS de la Ville d'Albi par téléphone (05 63 49 10 45) au plus tard 48 heures avant le départ, et dans la limite des places disponibles.

POUR QUI ?

Ce service est réservé aux Albigeois de plus de 70 ans vivant à domicile et autonomes pour se déplacer mais qui rencontrent des difficultés pour emprunter les moyens de transport en commun ou leur véhicule personnel.





Inscription, adhésion, ventes et renseignements

pour les événements gérés par le CCAS

Accueil sans rendez-vous uniquement
les lundis, mardis, mercredis et vendredis
après-midi de 14h à 16h30

CCAS de la Ville d'Albi
2 avenue Colonel Teyssier - Albi
Tel : 05 63 49 10 45
Mail : animations-seniors.ccas@mairie-albi.fr