

Centre social
Espace

Adele

Quartier Veyrieres-Rayssac



Un espace de **vie** pour tous



Un lieu ouvert à toutes et à tous

L'Espace Adèle, ouvert à toutes et à tous, renforce le lien social entre les habitants du quartier et encourage les échanges intergénérationnels ainsi que le bien vivre ensemble.

Le Centre social est géré par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville d'Albi (CCAS) en partenariat avec la Caisse d'allocations familiales (CAF) du Tarn. Ce lieu de proximité contribue au déploiement du projet de développement social ambitieux sur notre territoire, réaffirmant ainsi la place de chacun dans notre société.

Au programme, sont proposés des permanences juridiques et sociales gratuites pour des conseils ou un accompagnement personnalisé, ainsi que des activités éducatives et de loisirs à faire seul ou en famille. Des temps d'échanges et de rencontres sont également organisés tout au long de l'année afin que chacun puisse s'approprier ce lieu destiné à tous les Albigeois.

N'hésitez pas à venir rencontrer votre équipe qui saura vous accueillir et vous accompagner dans toutes vos démarches, dans une ville toujours plus solidaire et bienveillante.

Stéphanie Guiraud-Chaumeil
Maire d'Albi
Présidente du CCAS

Votre Espace Adèle est un lieu d'accueil et d'initiatives bénéficiant de l'agrément « Centre social ». Il est à ce titre chargé de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population.

- **S'informer et se renseigner.**
- **Être accompagné dans certaines démarches de la vie quotidienne.**
- **Rencontrer d'autres parents et échanger autour des questions de parentalité.**
- **Se rencontrer, discuter, échanger.**
- **Participer à des activités : ateliers, sorties, animations et événements ponctuels.**
- **S'impliquer dans la vie du quartier.**
- **Construire avec d'autres des projets collectifs.**

Un espace de rencontres et d'échanges intergénérationnels



→ **Des activités pluri-générationnelles** portées par les habitants et appuyées par des professionnels.

→ **Notre équipe est à votre écoute.** Nous voulons créer un programme avec vous car il doit vous ressembler. Quand chacun prend des initiatives et que nous travaillons ensemble sur un projet, cela aide à créer des liens et à bien vivre ensemble.



Un programme d'activités, d'ateliers, de sorties et d'évènements ouverts à tous

- Une offre variée d'activités, animées par des professionnels et/ou des bénévoles.
- Des temps forts tout au long de l'année.



Des permanences juridiques et sociales gratuites

- Chaque semaine.
- Des conseils pratiques et un accompagnement personnalisé dans des domaines aussi variés que les démarches administratives, le juridique, l'accompagnement à la parentalité, l'insertion professionnelle.

Nos permanences juridiques et sociales

Ouvertes à tous et gratuites

Pour tous les publics

Services publics de proximité - Aides aux démarches administratives quotidiennes

Avec un agent de la Maison France Services.

→ Accompagnement dans les formalités administratives du quotidien et aide aux démarches dématérialisées

Sur rendez-vous le lundi, de 9 h à 12 h auprès de la Maison France Service au 05 63 49 15 00 ou par mail : services.proximite@mairie-albi.fr en précisant bien l'objet de la demande.

Accompagnement d'entrepreneuriat

Avec un agent du BGE

→ Accompagnement dans l'envie d'entreprendre

Sur rendez-vous le 2nd lundi du mois, de 9 h à 12 h au 05 63 47 17 31 ou par mail : bge81@creer.fr

Point justice de proximité - Accès aux droits

Avec une juriste du Conseil départemental d'accès au droit (CDAD) qui vous reçoit gratuitement et en toute confidentialité.

→ Répondre à vos questions d'ordre juridique, sur vos droits et devoirs et vous accompagner dans les procédures et formalités du quotidien.

Sur rendez-vous : le 1^{er} lundi du mois, de 14 h à 17 h au 05 63 49 15 00.

Insertion professionnelle

Avec le chargé d'insertion professionnelle de la Communauté d'agglomération de l'Albigeois

→ Répondre à vos questions d'ordre professionnel et parcours d'insertion.

Sur rendez-vous : le 2nd et 4^{ème} mercredi du mois, de 8 h 45 à 12 h au 06 18 03 30 19 ou au 05 63 46 48 90 ou par mail : insertion.agglo@grand-albigeois.fr

Permanence de proximité avec votre élu de quartier

Avec *Achille Tarricone*, l'élu de la Ville délégué au quartier de Veyrières-Rayssac, qui est à votre écoute pour toute question de vie quotidienne ou relative à une situation particulière. Pour faire part de vos attentes ou de vos propositions pour améliorer le vivre ensemble, le cadre et la qualité de vie dans le quartier.

Sans rendez-vous le 4^{ème} mercredi du mois, de 11 h à 12 h

Renseignement au 05 63 49 14 95.

Accompagnement social

Avec un travailleur social du CCAS

→ pour les personnes âgées

Sur rendez-vous le 1^{er} et le 3^{ème} mardi après-midi du mois, de 14 h à 17 h au 05 63 49 10 44.

→ pour les personnes sans enfants à charge 2nd et 4^{ème} mardi après-midi du mois, de 14 h à 17 h.
Sur rendez-vous au 05 63 49 10 44.

Avec une assistante sociale du Conseil Départemental du Tarn.

Sur rendez-vous : le jeudi, de 14 h à 17 h au 05 63 48 17 20.

Café Créa - Lien social

Avec un membre du BGE

→ Accompagnement dans l'envie d'entreprendre

Sans rendez-vous : le mercredi, une fois par trimestre, de 9 h à 12 h.

Renseignement auprès du centre social.

Pour les familles

Accompagnement au départ en vacances

Avec la référente famille du centre social.

Sur rendez-vous à prendre auprès du centre social.

Consultation PMI du Conseil Départemental du Tarn

Pour les enfants de 0 à 6 ans.

Sur rendez-vous : un mercredi matin par mois, de 9 h à 12 h au 05 63 77 31 15.

Programme de réussite éducative (PRE)

Avec l'accompagnatrice familiale.

→ Sur orientation

Sur rendez-vous : le mardi, de 9 h à 12 h, à prendre auprès du PRE au 05 63 49 12 27.

Accompagnement des jeunes de 11 à 17 ans

Avec la chargée de prévention de la Ville d'Albi au sein des quartiers prioritaires.

Accompagnement éducatif, par libre adhésion.

Accueil des adolescents avec ou sans leurs parents.

Sur rendez-vous : le vendredi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h au 06 73 42 21 44.

Accompagnement des jeunes de 11 à 25 ans

Avec les éducatrices spécialisées de l'AID 81 au sein des quartiers prioritaires. Accompagnement éducatif, par libre adhésion.

Accueil des adolescents avec ou sans leurs parents.

Sur rendez-vous : le mercredi, de 14 h à 17 h au 06 73 42 21 44.

Nos actions en direction des familles et des parents

À l'attention des (futurs) parents et de leurs enfants

Roul'Poussette

Animé par la référente famille du centre social

Atelier parent/enfant de 0 à 3 ans.

Tous les vendredis, de 9h30 à 11h30,

à la Maison de quartier de Rayssac

Les zinzins du matin

Animé par la référente famille du centre social

Venez partager avec vos enfants et d'autres familles, un moment convivial autour d'activités ludiques (jardinage, cuisine, bricolage...).

Tout au long de l'année, un mercredi sur deux, au centre social.

Les sorties familiales et culturelles

Venez partager un moment de détente en famille et rencontrer d'autres familles.

Pendant les vacances scolaires.



Nos actions en direction des jeunes

Initiation théâtre

De 7 à 11 ans

En partenariat avec la Cie « Fabula Théâtre ».

→ Pour apprendre à prendre la parole, s'emparer de la scène, jouer de soi, partir à la découverte du théâtre.

Tous les mercredis, de 14h à 15h30.

CLAS (Contrat d'Accompagnement à la scolarité)

Pour les 6ème et 5ème

Proposé par l'animatrice socioculturelle

→ Sur orientation de l'établissement scolaire

Tous les mardis, mercredis et jeudis,

de 17 h 30 à 18 h30.

Nos actions en direction des adultes

Ateliers de loisirs hebdomadaires, en dehors des vacances scolaires.

→ Atelier couture

Lundi de 8 h 30 à 10 h 15 et 10 h 15 à 12 h.

→ Atelier renforcement musculaire

Mardi de 9 h à 10 h.

→ Qi gong

Mardi de 11 h à 12 h.

→ Calligraphie arabe

En partenariat avec l'association NAJMA.

Jeudi de 15 h 30 à 17 h.

Renseignements auprès du centre social.

Atelier APA seniors -

Activité Physique Adaptée

Organisé par le pôle animations seniors du CCAS

Mardi de 10h à 11h.

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS au 05 63 49 10 45.

Adhésion annuelle au pôle sénior du CCAS (6€).

Les sorties culturelles

Proposée par l'animatrice socioculturelle du centre social

Venez partager un moment de détente entre adultes et rencontrer de nouvelles personnes.

Tout au long de l'année.

Le labo des envies

Animé par l'animatrice socioculturelle du centre social

Tout au long de l'année, le jeudi, de 14 h à 16 h

Ateliers de maîtrise de la langue française

→ Atelier sociolinguistique

Proposé par ARALIA, sur orientation d'un référent de parcours.

Mardi et vendredi de 9h à 12h.

Renseignements auprès du centre social.

→ Atelier « bain de langage »

Animé par des bénévoles du centre social.

Tout au long de l'année, le lundi et jeudi, de 14 h à 16 h

Renseignements auprès du centre social.

Théâtre Forum

Théâtre interactif porté

par des bénévoles du centre social.

Le groupe imagine des scènes de la vie quotidienne qui mettent en jeu une situation d'injustice, d'inégalité.

Répétition deux jeudis par mois de 18h30 à 20h.

Café des partages

Proposé par l'animatrice socioculturelle du centre social

Tout au long de l'année, le mardi, de 14 h à 16 h



Nos animations au cœur du quartier

Animations « hors les murs »

L'équipe du centre social va à la rencontre des habitants et des adhérents dans le quartier en journée ou en soirée, pour créer du lien, informer sur les activités proposées, se rencontrer, échanger, discuter, être à l'écoute de vos attentes...

Animations festives

Des animations festives organisées avec les acteurs du quartier.

Ponctuellement, tout au long de l'année.

Renseignements et inscriptions

Centre social Espace Adèle
Quartier Veyrières-Rayssac
10, rue Françoise Dolto
81000 ALBI

05 63 46 31 60
centre-social.adele@mairie-albi.fr

Accès Bus :

- Ligne C, arrêt Mistral
- Ligne B, arrêt Veyrières



Horaires d'ouverture

L'équipe vous accueille,
du lundi au vendredi.

Lundi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30
Mardi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30
Mercredi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30
Jeudi	10h > 12h15 - 13h45 > 17h30
Vendredi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h

Tarifs

De nombreux services, activités et ateliers sont gratuits et ouverts à tous.
Les ateliers et activités payants (soumis à l'adhésion annuelle de 6€ par famille
et par année civile) sont les suivants :

Ateliers de loisirs hebdomadaires adultes (couture, gym, renforcement musculaire, ...)	Forfait annuel, quels que soit le nombre d'ateliers auxquels vous souhaitez participer	30€ par personne et par année civile. En cas d'inscription en cours d'année, possibilité de régler au mois 5€ ou au trimestre 10 €	
Ateliers jeunes hebdomadaires (théâtre)	Forfait annuel	30€ par personne et par année civile ou 10 € par trimestre avec un principe de dégressivité (2e enfant = -30%, 3e enfant = - 50 % et gratuité à partir du 4e enfant)	
Atelier cuisine avec partage du repas	Tarif par atelier et par personne Deux tarif (A ou B) en fonction du type d'atelier	Tarif A : 2,50 € / adulte et enfant gratuit Tarif B : 2 € / par adulte	
Sorties familles, culturelles ou sportives	Tarif par sortie et par personne. Trois types de tarifs (A, B ou C) en fonction du coût réel de la sortie.	Adultes (à partir de 18 ans)	Tarif A : 2,50 € Tarif B : 5 € Tarif C : 8 €
		Enfant (3 < 18 ans)	Tarif A : 1,50 € Tarif B : 3 € Tarif C : 5 €
		Bébé (0 < 3 ans)	Gratuit

Tous les **mois**, découvrez
le **programme** de vos activités avec

Les rendez-vous du
Centre social Espace Adèle
Quartier Veyrières-Rayssac

Il est à votre disposition au Centre social. Il peut également vous être
adressé à votre domicile ou par mail sur simple demande.

Centre social
Espace
Adèle
Quartier Veyrières-Rayssac

10, rue Françoise Dolto
81000 ALBI
05 63 46 31 60
centre-social.adele@mairie-albi.fr