

SAISON  
2025 / 2026



LE **CARRÉ**  
DES **ARTS** ET  
DES **LOISIRS**

**COURS**  
**ATELIERS**  
**STAGES**  
**ENFANTS/**  
**ADULTES**

**Centre de loisirs de La Mouline**  
Rue de La Mouline - Albi  
Renseignements : 05 63 46 48 80

**albi**  
• MA VILLE

# BIENVENUE AU CARRÉ DES ARTS ET DES LOISIRS !

Sous l'impulsion du service Jeunesse de la Ville, le Carré des Arts et des Loisirs réunit tout au long de l'année des associations dynamiques et passionnées qui proposent un large éventail d'activités culturelles et artistiques à un public intergénérationnel.

À travers les ateliers, les stages, les spectacles et les événements qu'elles proposent, les associations résidentes offrent à chacun et à chacune l'opportunité d'explorer sa créativité, de développer ses talents, de partager ses émotions et de s'épanouir pleinement.

Leur action est essentielle pour encourager l'expression artistique, favoriser les rencontres, et transmettre des valeurs fortes telles que l'écoute, le respect et le goût de l'engagement.

Aussi, nous tenons à saluer tout particulièrement le travail formidable des associations partenaires du Carré :

- La Clique Compagnie, qui invite petits et grands à s'initier aux arts de la scène, au théâtre, à l'improvisation et au jeu sous toutes ses formes.
- L'association Aventures, qui propose des activités ludiques et créatives favorisant l'imaginaire, l'esprit d'équipe et la découverte du patrimoine culturel à travers du théâtre texte.

- Swing It Up, qui fait vibrer les amateurs de danse avec des initiations et des cours autour des danses swing, dans une ambiance conviviale et entraînante.
- L'association Jardin du Ciel, qui nous ouvre les portes de l'univers avec ses ateliers autour du djembé.

Par l'énergie qu'elles déploient et leur capacité à fédérer, ces associations créent du lien social, enrichissent notre vie locale et offrent à tous les publics des espaces d'expression uniques et bienveillants.

De telles initiatives contribuent à façonner une jeunesse épanouie, ouverte sur le monde et confiante en l'avenir. Soutenir la culture et l'accès aux loisirs pour tous est au cœur de notre engagement municipal.

Que vous soyez curieux, amateurs, passionnés de théâtre, de danse ou simplement désireux de vivre des moments de partage intenses, vous trouverez au Carré des Arts et des Loisirs nombre de propositions susceptibles de vous intéresser.

Alors n'hésitez pas à pousser la porte et à venir à la rencontre de toutes celles et ceux qui font vivre avec vous le Carré des Arts et des Loisirs d'Albi !

**Stéphanie Guiraud-Chaumeil**

**MAIRE D'ALBI**

*Présidente de la Communauté  
d'agglomération de l'Albigeois*

**Fabienne Ménard**

**ADJOINTE AU MAIRE**

*Déléguée à la jeunesse  
et aux centres de loisirs*

# DES ACTIVITÉS POUR TOUS, DE 3 À 77 ANS

**LA VILLE D'ALBI** et ses partenaires associatifs proposent pour la saison 2025 - 2026 un ensemble d'activités culturelles, artistiques, et éducatives pour tous les publics, de 3 à 77 ans. Installée au centre de loisirs de La Mouline, les associations partenaires du projet de la Ville d'Albi vous invitent à la découverte d'activités autour du théâtre, théâtre improvisation, de la danse, de la musique tout au long de l'année à l'exception des vacances scolaires.

## À SAVOIR

Pendant les vacances scolaires, ces activités s'intègrent dans la programmation à destination des enfants et des jeunes « Je bouge avec ma Ville » déjà disponible depuis de nombreuses années. Destinée aux 3/15 ans, cette offre culturelle a pour objectif de renforcer l'accessibilité des pratiques culturelles en direction de tous les publics dans le cadre des accueils de loisirs organisés pendant les périodes de vacances scolaires.

# THÉÂTRE D'IMPRO ET THÉÂTRE TEXTE

AVEC L'ASSOCIATION **LA CLIQUE CIE**

Depuis sa création en 2001, « la Clique Cie » travaille avec différents professionnels (comédiens - metteurs en scène, vidéastes, danseurs, musiciens...) à la création et à la production de spectacles, concerts ou événements artistiques, mais aussi à la formation, l'écriture et la mise en scène.

« La Clique Cie » propose différentes formes artistiques : théâtre et musique d'improvisation, commedia dell'arte, théâtre classique et contemporain. Celles-ci s'adressent à tous les publics avec toujours la même préoccupation : celle d'apporter divertissement et réflexion par le rire, l'imaginaire et l'échange.

## ATELIER THÉÂTRE : IMPROVISATION

Le travail du corps et de la voix, la construction de personnages, l'expérimentation de l'espace et du jeu collectif sont mis en pratique lors de présentations publiques, où les élèves improvisent à partir de thèmes proposés par l'intervenant(e) et/ou le public.

Le théâtre d'improvisation permet de prendre confiance en soi, de développer son sens critique, son humour et son imaginaire. Cette discipline s'adresse à tous, débutants ou non. Seule compte la motivation !

## ATELIER THÉÂTRE : TEXTE

S'initier au théâtre : le travail du corps et de la voix, la construction de personnages, l'expérimentation de l'espace, du texte et du jeu collectif permettent de prendre confiance en soi, de révéler des aptitudes artistiques, de développer le sens critique, l'esprit d'équipe et l'imaginaire de chacun. Cette discipline s'adresse à tous les publics. La diversité est une force pour la pratique théâtrale ! Une représentation du texte choisi et mis en scène sera présenté au public en fin de saison.

## ● LUNDI

*Guillaume Cuq*

- **Théâtre d'improvisation pour les 9 > 12 ans**  
de 17h30 à 19h
- **Théâtre d'improvisation pour les + 18 ans (adultes)**  
de 20h30 à 22h

## ● MERCREDI

*Sophie Antelme*

- **Théâtre texte pour les 12 > 16 ans**  
de 13h à 14h30
- **Théâtre d'improvisation pour les 12 > 16 ans**  
de 14h30 à 16h

## ● MERCREDI

*Guillemette de la Vernhe*

- **Théâtre d'improvisation**  
de 14h à 15h30  
*Maison de quartier de Cantepau*
- **Théâtre texte pour les 15 > 18 ans**  
de 16h à 18h

## ● MARDI

*Guillaume Cuq*

- **Théâtre texte pour les adultes**  
de 19h à 20h30

### TARIFS

**270 € / année** pour les enfants de 8 à 15 ans

**280 € / année** pour les ados à partir de 16 ans  
et pour les adultes

### INSCRIPTIONS - RENSEIGNEMENTS

07 68 81 31 84 • [projet.lacliquence@gmail.com](mailto:projet.lacliquence@gmail.com)

# ATELIERS THÉÂTRE

AVEC L'ASSOCIATION **AVENTURES**

## Intervenant : Marion Combes

Comédienne et chanteuse depuis une trentaine d'années, Marion Combes a joué plus de 800 fois en Europe. À partir des années 2010, elle développe à Albi des ateliers théâtre pour enfants, jeunes et adultes. Elle est également formatrice en expressions orales et coach vocal.

## ● MERCREDI

### ■ **Éveil pour les 5 > 6 ans** de 9h à 9h45

La séance commence par un temps calme autour de la lecture d'une histoire (albums jeunesse apportés par les enfants ou moi-même). Sur la base de l'histoire, les enfants mettent en espace, en corps et en voix, le récit, en ayant la liberté d'inventer et d'improviser. En fin d'année, un petit spectacle est présenté devant les familles.

### ■ **Éveil et création pour les 7 > 8 ans** de 10h à 11h

On continue à jouer et improviser, mais en posant des bases plus précises de diction, d'articulation, de prise de conscience du corps dans l'espace.

- Jeux avec le corps, la voix, l'espace, les émotions
- Improvisations
- Spectacle joué en public en fin d'année

### ■ **Atelier théâtre pour les 9 > 11 ans** de 11h15 à 12h30

On rappelle et on approfondit les notions de base avec de nouvelles découvertes !

- Jeux corporels avec des notions de mime, de danse, de rythme
- Jeux de voix et d'articulation (avec un peu de chant)
- Improvisations
- Des saynètes de théâtre de différents auteurs jeunesse
- Spectacle joué en public en fin d'année

## ● MARDI OU MERCREDI

- **Atelier théâtre adultes** le mardi de 20h à 22h ou le mercredi de 19h30 à 21h30

Au premier trimestre, des exercices d'initiation au théâtre et à l'improvisation sont proposés, de quoi permettre à chacun de trouver sa place et de prendre confiance en lui et dans ses partenaires.

À partir du mois de janvier, on commence à travailler sur la création d'un spectacle qui peut être une création collective (écriture comprise) ou des œuvres du répertoire contemporain. Quelle satisfaction de se dépasser et d'aller au bout d'un projet !

Marion Combes privilégie un travail sur l'humour. Les spectacles en public clôturent l'année.

### TARIFS

175 € / année pour les enfants de 5 à 6 ans

210 € / année pour les enfants de 7 à 8 ans

255 € / année pour les enfants de 9 à 11 ans

330 € / année pour les adultes

### INSCRIPTIONS

06 87 28 88 35 • [combes@aventures.org](mailto:combes@aventures.org)  
[marioncombes.fr](http://marioncombes.fr)



# DANSE LINDY HOP

AVEC L'ASSOCIATION **SWING IT UP**

## Intervenant : Anna Galibert

Les danses swing trouvent leur origine aux États-Unis dans la communauté afro-américaine des années 1910 avec la musique blues. Au cours des années 1920, 30 et 40, les danses swing feront leur apparition, mêlant les danses africaines et les mouvements structurés des danses européennes sur six ou huit temps.

On distingue six danses : le Lindy hop, le charleston, le shag, l'eastcoast, le balboa et le blues. Depuis les années 1980 aux États-Unis, puis dans les années 2000 en France, le swing, et en particulier le Lindy hop et le charleston connaissent un fort regain d'intérêt.

Ces danses et le côté rétro qui y est associé sont aujourd'hui très tendance. Ces danses sont avant tout riches, joyeuses et diversifiées : certaines se font uniquement en couple, d'autres en solo, sur des tempos allant de très lent à très rapide.

Elles laissent aussi une grande place à ceux qui souhaiteront improviser au fil de la musique.

## ● VENDREDI

- **Lindy hop débutants** de 19h à 20h
- **Lindy hop niveaux intermédiaires** de 20h à 21h
- **Solo jazz, shag, blues** de 21h à 22h

## TARIFS

210 € par année.

Réduction pour l'inscription à deux avec « **tarif couple** » à 180 €.

## INSCRIPTIONS

07 71 19 00 38 • [annagalibert@yahoo.fr](mailto:annagalibert@yahoo.fr)  
[swing-it-up.fr](http://swing-it-up.fr)



# PERCUSSIONS AFRICAINES

AVEC L'ASSOCIATION **JARDIN DU CIEL**

Les percussions vous fascinent ? Venez découvrir les secrets du rythme à travers des ateliers de percussions traditionnelles animés par Damien Traïni, formé auprès de grands maîtres maliens.

L'activité est destinée autant aux débutants qu'aux personnes confirmées.

L'apprentissage est proposé avec des djembés et des dununs, mais la présentation d'autres instruments africains tels que le n'tama, le kamalegnoni, le balafon est également au programme. Les liens forts entre musique, danse et culture seront aussi abordés au cours de l'année.

## ● JEUDI

- **Pour les enfants 8 > 15 ans**  
de 17h30 à 18h30 ou de 18h à 19h
- **Pour les adultes à partir de 15 ans**  
de 19h à 20h30

### TARIFS

**200 € / année** pour les enfants

**230 € / année** pour les adultes

### INSCRIPTIONS

06 28 40 75 40 • [damisko2002@yahoo.fr](mailto:damisko2002@yahoo.fr)







LE **CARRÉ**  
DES **ARTS** ET  
DES **LOISIRS**



Centre de loisirs de La Mouline  
12 rue du centre aéré - Albi  
Renseignements : 05 63 46 48 80